

CERTYFIKAT UCZESTNICTWA
W WARSZTACIE SZKOLENIOWYM
BF2022-090574



B O D Y & M I N D I N T E G R A T I O N

Anna Łuczak

CERTYFIKOWANY TRENER

Redukujemy stres, regulujemy pracę układu nerwowego, stymulujemy pracę układu odpornościowego, harmonizujemy emocje, wzmacniamy kreatywność. Integrujemy umysł i ciało. Boso po trawie, po piasku, boso brodząc w falach oceanu. Boso lepiej układa się w głowie, boso lepiej czujesz świat. Trener Bare Foot™ wie dlaczego „boso” znaczy „lepiej”. Stopy to nasze podstawowe połączenie z Ziemią, jakość tego kontaktu ma wpływ na szereg czynności naszego organizmu - zarówno na płaszczyźnie fizycznej jak i psychicznej.

Zdobyte podczas szkolenia umiejętności podnoszą kwalifikacje zawodowe oraz doskonałą warsztat pracy.

Ukończenie szkolenia Bare Foot™ nadaje tytuł Trenera marki Bare Foot™ oraz uprawnia absolwenta szkolenia do używania marki Bare Foot™ w odniesieniu do aktywności operujących się na chodzeniu boso z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa omawianych podczas szkolenia. Zabronione jest używanie nazwy w jakimkolwiek innym celu, znaczeniu, kontekście. Zabronione jest używanie nazwy niezgodnie z Zasadami Używania Nazwy Bare Foot™.

Ukończenie szkolenia nie daje uprawnień do używania marki Bare Foot™ w kontekście szkoleniowym.

Udzielanie sublicencji na korzystanie z marki Bare Foot™ jest zabronione.

Szkolenie prowadziła Izabela Stefańska (twórczyni marki Bare Foot™).

Organizator

INKUBATOR INSPIRACJI
Pracownia Twórczej Edukacji i Rozwoju
Izabela Anna Stefańska
ul. Puchacza 6/1, 20-323 Lublin
www.inkubatorinspiracji.pl
NIP 946 239 26 54 REGON 060739520

Osoba prowadząca

Izabela Anna Stefańska
twórczyni marki Bare Foot™
pedagog, terapeuta, coach



Warszawa, 23.08.2026r.